

# 수용자식 식단표 (2026년 9월)

강릉교도소

| 요일                   | 아 침                             | 점 심                                           | 저 녀                                  | 비 고                                                         |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 월<br>7,14<br>21,28   | 어묵국<br>무말랭이무침<br><br>배추김치       | 된장국<br>돼지고기김치볶음<br>양배추쌈<br>각두기                | 카레밥<br>근대국<br>단무지<br>배추김치            |                                                             |
| 화<br>1,8,15<br>22,29 | 식빵<br>딸기잼<br>스프<br>채소샐러드        | 동태국<br>콩나물무침<br>김구이<br>배추김치                   | 얼갈이국<br>두부조림<br>청경채배추겉절이<br>배추김치     | *1일:쇠고기스프<br>8일: 옥수수스프<br>15일:크림스프<br>22일:야채스프<br>29일:옥수수스프 |
| 수<br>2,9,16<br>23,30 | 콩나물국<br>아몬드멸치볶음<br><br>배추김치     | 김치유부우동국<br>우동사리<br>삶은달걀<br>오이부추무침             | 북어국<br>만두튀김<br>비빔채소<br>배추김치          |                                                             |
| 목<br>3,10<br>17,24   | 무장국<br>온두부<br><br>김치볶음          | 미역국<br>매콤어묵볶음<br>숙주나물<br>배추김치                 | 뼈없는감자탕<br>고추지무침<br>양파,쌈장<br>배추김치     |                                                             |
| 금<br>4,11<br>18,25   | 된장국<br>달걀찜<br><br>배추김치          | 쇠고기두부국<br>마늘쫀지무침<br>감자조림 (25일:돼지고기볶음)<br>배추김치 | 호박고추장찌개<br>참치채소무침<br>근대나물<br>김,김밥단무지 |                                                             |
| 토<br>5,12<br>19,26   | 핫도그빵<br>후랑크소시지구이<br>스프<br>채소샐러드 | 쇠고기미역국<br>콩조림<br><br>배추김치                     | 참치김치찌개<br>깻잎지무침<br><br>각두기           | *5일:크림스프<br>12일: 쇠고기스프<br>19일:옥수수스프<br>26일:쇠고기스프            |
| 일<br>6,13<br>20,27   | 쇠고기죽<br>마늘쫀지무침<br><br>배추김치      | 잔치국수<br>오이무침<br>비빔양념장<br>배추김치                 | 사골우거지국<br>고추지무침<br><br>배추김치          |                                                             |