

수용자식 식단표 (2026년 10월)

강릉교도소

요일	아 침	점 심	저 녀	비 고
월 5.12 19,26	사골무국 콩조림 배추김치	미역국 두부조림 (12일:잡채) 아삭이고추무침 배추김치	김치콩나물국 달걀후라이 미역줄기볶음 무생채,고기볶음장	
화 6,13 20,27	모닝빵 딸기잼 스프 채소샐러드	콩나물국 돼지고기김치볶음 양배추쌈 각두기	어묵국 아몬드멸치볶음 오이무침 배추김치	*6일:쇠고기스프 13일: 옥수수스프 20일:크림스프 27일:야채스프
수 7,14 21,28	김치두부국 달걀찜 각두기	된장국 고등어구이 깻잎지무침 배추김치	닭죽 고추지무침 군고구마 배추김치	
목 1,8,15 22,29	쇠고기미역국 마늘쫀지무침 배추김치	순두부국 어묵볶음 김구이 배추김치	자장밥 달걀파국 단무지 배추김치	
금 2,9,16 23,30	어묵국 온두부 김치볶음	들깨감자국 동그랑땡 (9일: 수육) 숙주나물(9일: 상추쌈) 배추김치	닭곰탕 양파,쌈장 도토리묵무침 배추김치	*한글날 특식 :수육
토 3,10,17 24,31	식빵 딸기잼 스프 채소샐러드	육개장 마늘쫀지무침 3일: 함박스테이크 추가 배추김치	북어국 무말랭이무침 배추김치	*개천절 특식 :함박스테이크 *3일:크림스프 10일: 야채스프 17일:쇠고기스프 24일:옥수수스프 31일:쇠고기스프
일 4,11 18,25	쇠고기무국 깻잎지무침 배추김치	잔치국수 콩나물무침 비빔양념장 배추김치	차돌박이된장국 오이지무침 배추김치	